



Formation : Prise de parole : Gagnez en aisance et en impact à l'oral

Programme Pédagogique Détaillé

Dernière mise à jour le 16/06/2026

[Présentation générale](#)

[Niveau requis](#)

[Contenu](#)

[Durée](#)

[Lieu d'accueil](#)

[Modalités et délais d'accès](#)

[Tarif](#)

[Moyens pédagogiques](#)

[Moyens techniques](#)

[Moyens d'encadrement](#)

[Modalités d'évaluation](#)

[Accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

[Contact](#)



Présentation générale :

AU PROGRAMME

Matin :

Maîtrisez votre corps et votre voix pour vous affirmer davantage

- Comprendre ce qui vous rend crédible (ou non) à l'oral
- Découvrir les techniques corporelles et vocales essentielles pour gagner en charisme
- Exercice : prise de parole individuelle, au casque de réalité virtuelle, pour repérer vos qualités et axes d'amélioration
- Debriefing et nouveaux exercices ciblés pour progresser immédiatement

Après-midi :

Transmettez des messages clairs et impactants

- Exercice : nouvelle prise de parole sur un sujet professionnel, si possible d'actualité
- Apprendre à définir un bon objectif de prise de parole, à vous adapter à l'auditoire et à construire des introductions plus percutantes
- Exercice : sur le même sujet professionnel, nouvelle prise de parole en appliquant cette fois la méthode partagée juste avant
- Bilan de la formation

Public cible :

toute personne amenée à prendre la parole dans son activité professionnelle et qui ressent le besoin de progresser pour gagner en impact et en crédibilité;

Pré-requis :

Venir avec un ou deux sujets de prise de parole professionnelle (sujets d'actualité si possible).
L'objectif : travailler sur des cas réels pour une mise en application rapide.

Niveau requis :

aucun

Objectifs pédagogiques :

- Gagner en charisme et en crédibilité grâce au corps et à la voix
- Apprendre à vous adapter à votre auditoire en toutes circonstances
- Donner envie à vos interlocuteurs de vous écouter grâce à une méthode d'introduction impactante
- Mieux convaincre vos clients, partenaires et collègues

En somme : devenir un ou une meilleure oratrice !



Contenu :

Libérez votre potentiel oratoire grâce à notre formation immersive en Réalité Virtuelle !

Vous découvrirez comment captiver votre audience et parler avec confiance dans des situations réalistes et interactives.

Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à perfectionner vos compétences, cette formation est conçue pour vous aider à devenir un orateur confiant et convaincant.

Durée :

7.00 heures

En présentiel :

Une adresse sur Paris vous sera communiquée plus tard

Modalités et délais d'accès :

L'inscription aux sessions de formation se fait en ligne ou par mail (formation@ebg.net), dans la limite des places disponibles, jusqu'à 2 jours avant la date prévue (NB: dans le cas d'une inscription individuelle, l'inscription n'est possible que jusqu'à 14 jours avant le démarrage de la session). Nous favorisons un apprentissage en présentiel pour une meilleure assimilation des compétences, mais certaines formations peuvent également être suivies à distance. Les sessions sont déployées en inter-entreprise, selon un calendrier disponible sur le site <https://www.ebg.net/content/agenda-formations>

Tarif :

Formation accessible dans le cadre d'une "adhésion EBG premium" (cliquez ici pour en savoir +) ou encore en souscrivant à 1 accès formation auprès de notre organisme de formation EBG Formation (cliquez ici pour consulter nos modalités).

Moyens pédagogiques :

Chaque participant reçoit, en début de formation, un questionnaire de positionnement pour mieux comprendre la nature du projet visé par le participant et mieux apprécier les compétences de conduite de projet déjà acquises. Les résultats sont communiqués aux formateurs pour mieux comprendre le profil et les besoins des participants à la formation et adapter l'accompagnement en fonction des projets.

La formation repose sur une approche pédagogique par le faire, alternant présentations théoriques avec supports visuels, ateliers pratiques et études de cas.

Discussions interactives et échanges d'expériences

Moyens techniques :



La formation est proposée En présentiel.

La salle de formation dispose de l'ensemble des équipements nécessaires à l'accueil des participants et à la réalisation de la formation : tables, chaises, vidéo-projecteur, paperboard, crayons et stylos, post-it, connexion Internet.

L'accueil des participants se fait dans le respect du Protocole sanitaire applicable aux organismes de formation.

Le formateur et les participants signent, par demi-journée, une feuille d'émargement.

Moyens d'encadrement :

La formation est assurée par un formateur expert dans la thématique ciblée, disposant d'une expérience professionnelle significative sur la thématique ainsi que d'une expérience significative en termes d'animation de formation. Un CV des formateurs est disponible, sur demande.

Modalités d'évaluation :

Les participants complètent, avant le début de la session, un formulaire de positionnement permettant d'apprécier leur niveau sur les compétences visées par la formation. Les acquis sont évalués au cours de la formation à travers des exercices pratiques, des études de cas, des temps d'échanges et de restitution à l'oral, individuels ou collectifs, et, le cas échéant, des quiz ou questionnaires de validation des acquis, utilisés comme outils pédagogiques par le formateur.

Une attestation de réalisation est remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'inscription, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates. N'hésitez donc pas à nous contacter pour en discuter ensemble, en toute confidentialité.

Contact :

Contactez nous :

07 80 91 18 65

Formation@ebg.net